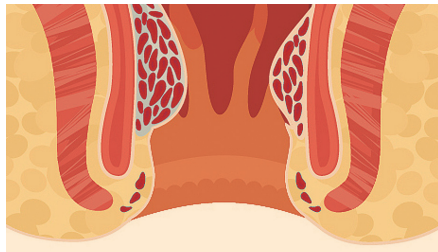


痔瘡的分期

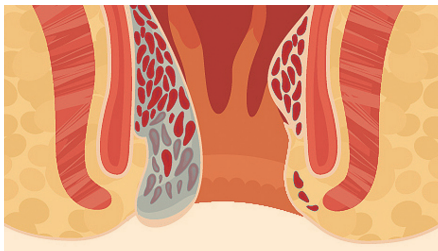
按照內痔的脫垂情況，可以分為4期，而各種程度的痔瘡，都可能伴隨著出血、疼痛、痕癢等症狀。



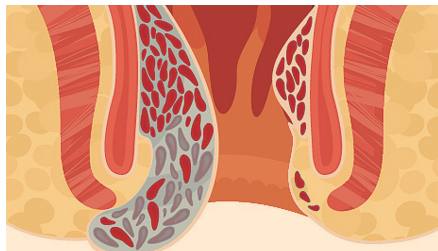
1 | 有明顯的黏膜隆起，但沒有脫垂於肛門外。



2 | 排便時，痔瘡會脫垂於肛門外，但排便後會自動回縮。



3 | 排便時，過度用力或劇烈咳嗽後，痔瘡會脫垂於肛門外，需要人手推回原處。



4 | 痔瘡長期脫垂於肛門外。

痔瘡的治療方法

輕度的痔瘡，可以透過改變生活習慣，肛門運動，以及藥物，從而得到舒緩。嚴重的痔瘡，則要通過手術治療，一般可以分為傳統開放式或環狀切除手術。



預防痔瘡，建立良好生活習慣



☐ 多進食蔬果



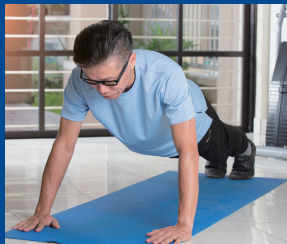
☐ 多喝水



☐ 避免辛辣



☐ 切勿如廁過久



☐ 適當運動



☐ 減少吸煙飲酒



☐ 避免常坐



☐ 肛門收縮運動



☐ 定期排便

以上資訊僅供參考
請諮詢您的主診醫生

MDA
Your Trusted Partner in Surgery

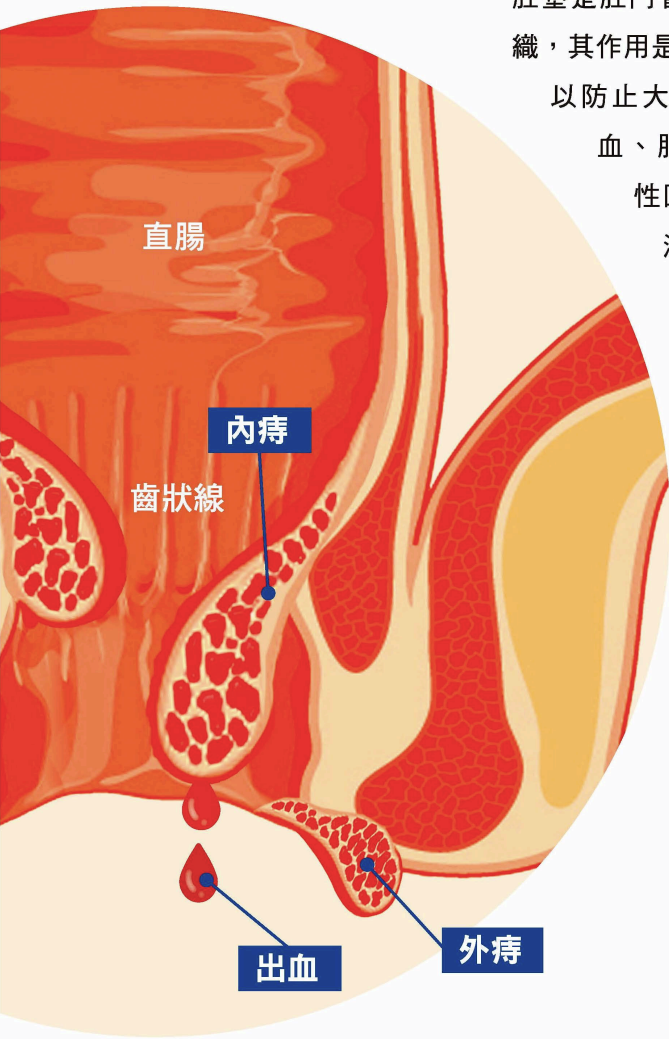
輕
鬆

痔
療



甚麼是痔瘡

肛墊是肛門管道和直腸末端黏膜下的組織，其作用是通過收縮和擴張控制排便，以防止大便滲漏。但當肛墊出現充血、肥大、鬆弛或斷裂後，其彈性回縮作用便會減弱，便會逐漸下移及垂脫而形成痔瘡。



痔瘡的分類：

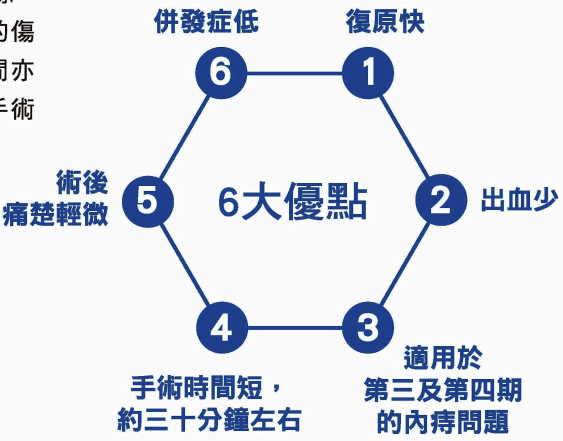
- 內痔**
長在肛門齒狀線以上
- 外痔**
長在肛門齒狀線以下
- 混合痔**
內痔及外痔一同發生

痔瘡的主要症狀：



環狀痔瘡切除手術

環狀痔瘡切除手術，是目前最常用的切除痔瘡手術方法，利用專用的吻合器將鬆弛脫出的組織推回肛門內修正及切除，手術後基本上沒有外露的傷口，痛楚輕微，復原時間亦比接受傳統開放式切除手術病人大幅縮短。



痔瘡手術的比較

	環狀切除手術	傳統開放式切除手術
手術概釋	利用環狀痔瘡切除器進行肛粘膜切除與修正	利用電刀切除痔瘡，縫合傷口
術後疼痛程度	疼痛相對較輕	肛門傷口疼痛較多
傷口處理	一般護理	一般護理
康復時間	較短	較長

